

Communiqué de presse

## Lancement du programme *Participe-Présent* - Pour promouvoir la participation communautaire et la santé mentale des aînés

Montréal, le 19 février 2018 – Le Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS) du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal et l'Équipe de recherche en partenariat Vieillissements, exclusions sociales et solidarités (VIES) sont fiers de lancer le programme ***Participe-présent***, un nouveau programme visant à favoriser la participation communautaire des aînés qui vivent des difficultés psychosociales, avec ou sans diagnostic de santé mentale.

Le programme comprend quatre volets, chacun étant décrit dans le guide d'animation et les vidéos de formation, qui sont disponibles gratuitement en français et en anglais.

VOLET 1 : L'entretien individuel, qui vise à aider le participant à définir un objectif selon ses intérêts;

VOLET 2 : L'atelier de groupe (5-10 personnes), qui comporte une série de 8 rencontres abordant des thèmes en lien avec la participation, la santé mentale et le vieillissement;

VOLET 3 : Les visites des ressources de la communauté, qui sont organisées avec les participants;

VOLET 4 : Les capsules médiatiques, qui permettent de partager les réflexions des participants dans l'organisation ou la communauté.

*Participe-Présent* peut être adapté à différents publics et être offert par une variété d'organisations incluant les établissements du réseau de la santé et des services sociaux, les organismes communautaires, les ressources résidentielles, etc. Le lancement du programme, qui a eu lieu dans le cadre de la *Journée Bell cause pour la cause* le 31 janvier 2018 au Patro le Prévost, un centre communautaire et de loisirs ainsi qu'un des partenaires du programme, a rassemblé près de quarante personnes.



Martin Spalding, vice-président et directeur général, Radio et Télévision Québec chez Bell Média a participé au lancement du programme qui a reçu une contribution du *Fonds Communautaire Bell Cause pour la cause* pour la production des vidéos et la diffusion de *Participe-Présent* à l'échelle canadienne.

« *Participe-présent* s'appuie sur les travaux liés à l'exclusion et l'inclusion sociale des personnes âgées de l'équipe VIES ainsi que sur l'expertise en développement de programmes du CREGÉS » affirme Norma Gilbert, coordonnatrice du développement des Pratiques de pointes en Prévention, promotion, santé et vieillissement au CREGÉS.

Martin Spalding, Bell Média

Norma Gilbert, CREGÉS

Crédit photo : Nora T. Lamontagne



De gauche à droite : Lucie Grenier, Le Temps d'une Pause ; Rose Vigneault et Michèle Tanguay, participantes au programme, Martine Hilaire, Le Temps d'une pause; Michel Fortin, Office municipal d'habitation de Montréal, Ginette Aubin, CREGÉS.  
Crédit photo : Nora T. Lamontagne

Pour Ginette Aubin, chercheure au CREGÉS et coauteure du programme, la mise à l'essai du programme dans cinq organismes desservant une population âgée à Montréal, Trois-Rivières et Québec, démontre la flexibilité et l'adaptabilité de *Participe-présent*.

Martine Hilaire, intervenante de milieu et de proximité à *Le Temps d'une pause, répit et soutien aux aînés*, a partagé son expérience d'implantation du programme auprès d'un groupe de 15 aînés aux résidences André-Corneau (Habitations à loyer modique - HLM). Pour Mme Hilaire, *Participe-présent* est un excellent outil pour favoriser le « bien vivre ensemble » des résidents. Elle constate que les résidents « sont plus engagés dans leur milieu de vie, ils utilisent davantage leur salle communautaire et ont créé un comité de locataires, ce qui leur donne plus de moyens pour réaliser des activités. De plus, ils ont formé un groupe pour les sorties et le partage de taxis afin de participer aux soupers hebdomadaires du centre communautaire local. »

Rose Vigneault et Michèle Tanguay, deux participantes au programme *Participe-présent* ont livré de touchants témoignages sur les raisons qui les avaient motivées à s'inscrire et sur les effets positifs du programme. Mme Vigneault, qui a toujours été quelqu'un qui aimait aider les autres nous a raconté qu'elle n'avait plus la force de faire du bénévolat et qu'avec l'âge, elle s'était retrouvée « avec plus personne à aider, à écouter ». Participer au programme lui a permis de rencontrer ses voisins sous un nouvel angle, participer à la création d'un réseau d'entraide et « avoir un nouveau but dans la vie ». Mme Tanguay, quant à elle, nous a parlé très ouvertement de ses problèmes de santé mentale et d'isolement. Elle a dit : « je n'ai jamais été une fille de groupe, les histoires de groupe ça m'a toujours énervé. J'ai passé ma vie à m'isoler ». Elle, qui ne fréquentait jamais la salle communautaire à son arrivée au HLM, est maintenant la première à arriver pour monter la salle. Pour Mme Tanguay, « la santé mentale, il ne faut pas prendre ça à la légère, c'est très sérieux. Il faut se forcer, persister à faire la rencontre de gens et s'ouvrir. C'est parfois difficile, mais on se sent bien après! »



Nos deux participantes ont clos leurs témoignages en soulignant que « participer, activement ou passivement, c'est prendre part. Ce n'est pas obligé d'être des grandes choses, ça peut être des petites choses et c'est très bien! »

Pour plus renseignements, veuillez contacter :

Norma Gilbert  
(514) 488-9163, poste 1552  
[norma.gilbert.cvd@ssss.gouv.qc.ca](mailto:norma.gilbert.cvd@ssss.gouv.qc.ca)

Gabrielle Legendre  
(514) 488-9163, poste 1366  
[gabrielle.legendre.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:gabrielle.legendre.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca)

Capsule médiatique réalisée sous forme de tableau communautaire par les participants au programme *Participe-présent* au HLM André-Corneau

Pour en apprendre davantage :

- Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS) : [www.creges.ca](http://www.creges.ca)  
\* le guide d'animation et les vidéos de formation sont disponibles sur ce site.
- Équipe de recherche en partenariat Vieillissements, exclusions sociales et solidarités (VIES) : [www.vies.ucs.inrs.ca](http://www.vies.ucs.inrs.ca)

Les auteurs

Manon Parisien | Kareen Nour | Anne-Marie Belley | Véronique Billette | Ginette Aubin | Alan Regenstreif <sup>(1)</sup>

Révision des contenus

Anne-Marie Bachand-Bastien | Guylaine Cloutier | Valérie Coulombe | Bernadette Dallaire | Catherine Dupré | Geneviève Fecteau

Avec la collaboration de

Véronique Trudel | Andréanne Lépine-Baril | Lorraine Lemay | Martine Hilaire | Lucie Grenier | Jacinthe Patenaude | Nathalie Cholette | Philippe Bonnardier | Cindy Busque Carrier | Gina Bergeron | Tanya McDonagh | Barbara Sylvain | Marie-Laurence Fortin | Ruth McLellan | Denis McCrann | Norma Gilbert | Nona Moscovitz | Caroline D'Anjou-Dumont | Nora T. Lamontagne | Gabrielle Legendre | Virginie Tuboeuf | Sophie Caron | Audray Djoukhadjian | Sarita Isarel | Sarah Connolly | Johanne Filiatrault | Julie Beauchamp

*Le financement du développement de ce programme est issu des fonds du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) et des Fonds de recherche du Québec — Société et culture (FRQSC) en soutien à la désignation de Centre affilié universitaire (CAU) en gérontologie sociale du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal. Une subvention du Fonds du Réseau Québécois de recherche sur le vieillissement (RQRV) a été obtenue pour l'étude sur la mise à l'essai du programme. L'équipe VIES, subventionnée par le FRQSC, a aussi contribué au financement du projet. Le programme a reçu l'appui du Fonds communautaire Bell cause pour la cause pour la production des vidéos et la diffusion du programme à l'échelle canadienne.*